



ที่ รบ ๗๙๖๐๑/๗๐๒

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลสามเรือน
อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี ๗๐๐๐๐

๑ ตุลาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขอความร่วมมือโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลจัดทำแผนดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง
(Care Plan) โดยอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านญวน

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบการจัดทำแผนดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Plan) จำนวน ๑ ชุด

ด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลสามเรือน ได้ดำเนินการรับสมัครบุคคลเข้ารับการอบรมโครงการอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นเพื่อดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงเพื่อเป็นอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น จำนวน ๒ อัตรา โดยรับสมัครตั้งแต่วันที่ ๔ - ๗ สิงหาคม ๒๕๖๓ ตามประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลสามเรือน เรื่อง รับสมัครและคัดเลือกบุคคลเข้ารับการอบรมโครงการอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นเพื่อดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงเพื่อเป็นอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น ลงวันที่ ๔ สิงหาคม ๒๕๖๓ และ อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นได้รับการอบรมหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุชั้นกลาง จำนวน ๗๐ ชั่วโมงของกรมอนามัย เป็นที่เรียบร้อยแล้ว

องค์การบริหารส่วนตำบลสามเรือนจึงขอให้ท่านจัดทำแผนดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Plan) รายละเอียดปรากฏตามที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายสมรัก บุตรดี)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล ปฏิบัติหน้าที่
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลสามเรือน

สำนักปลัด

โทร. ๐-๓๒๒๓-๔๗๓๘

โทรสาร. ๐-๓๒๒๓-๔๗๓๘ ต่อ ๑๕๐

ปลัด.....

รองปลัด.....

หัวหน้าส่วน.....

พิมพ์/ทาน.....

วิสัยทัศน์จังหวัดราชบุรี : เมืองเกษตรสีเขียว เศรษฐกิจมั่นคง สังคมมีความสุข



ที่ รบ ๗๔๖๐๑/๗๐๑

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลสามเรือน
อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี ๗๐๐๐๐

๑ ตุลาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขอความร่วมมือโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลจัดทำแผนดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง
(Care Plan) โดยอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสามเรือน

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบการจัดทำแผนดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Plan) จำนวน ๑ ชุด

ด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลสามเรือน ได้ดำเนินการรับสมัครบุคคลเข้ารับการอบรมโครงการ
อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นเพื่อดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงเพื่อเป็นอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น จำนวน ๒ อัตรา โดยรับ
สมัครตั้งแต่วันที่ ๔ - ๗ สิงหาคม ๒๕๖๓ ตามประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลสามเรือน เรื่อง รับสมัครและคัดเลือก
บุคคลเข้ารับการอบรมโครงการอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นเพื่อดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงเพื่อเป็นอาสาสมัครบริบาล
ท้องถิ่น ลงวันที่ ๔ สิงหาคม ๒๕๖๓ และ อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นได้รับการอบรมหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุชั้นกลาง
จำนวน ๗๐ ชั่วโมงของกรมอนามัย เป็นที่เรียบร้อยแล้ว

องค์การบริหารส่วนตำบลสามเรือนจึงขอให้ท่านจัดทำแผนดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะ
พึ่งพิง (Care Plan) รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายสมรัก บุตรดี)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล ปฏิบัติหน้าที่
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลสามเรือน

สำนักปลัด

โทร. ๐-๓๒๒๓-๔๗๓๘

โทรสาร. ๐-๓๒๒๓-๔๗๓๘ ต่อ ๑๕๐

ปลัด

รองปลัด

หัวหน้าส่วน

พิมพ์/งาน



วิวัฒน์ สุวรรณมาลี
 อ.เมืองราชบุรี จ.ราชบุรี





กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

ขอมอบเกียรติบัตรฉบับนี้ให้ไว้เพื่อแสดงว่า

นางวีรวรรณ สุวรรณมาลี

ได้ผ่านการอบรมหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุชั้นกลาง จำนวน ๗๐ ชั่วโมง

ให้ไว้ ณ วันที่ ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๓

(นายประยูร รัตนเสนีย์)

อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

(นายแพทย์สุรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย)

อธิบดีกรมควบคุมโรค

รักษาการแทนอธิบดีกรมอนามัย



กิ่งธนาคาร
 ใจใจ พุ่มฉายา





กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

ขอมอบเกียรติบัตรฉบับนี้ให้ไว้เพื่อแสดงว่า

นางทองเจือ พุ่มฉายา

ได้ผ่านการอบรมหลักสูตรการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุชั้นกลาง จำนวน ๗๐ ชั่วโมง
สมาคมอกต้อง

ให้ไว้ ณ วันที่ ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๓

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

(นายประยูร รัตนเสนีย์)

อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

(นายแพทย์สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย)

อธิบดีกรมควบคุมโรค






รักษาราชการแทนอธิบดีกรมอนามัย



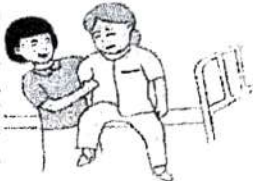

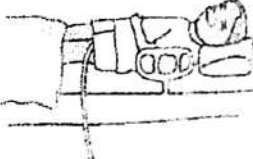


แบบประเมินความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวัน ตามดัชนีบาร์เรล (ADL)



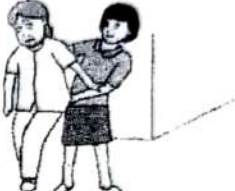
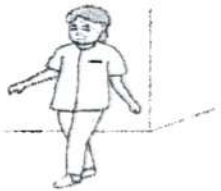


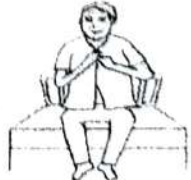
ชื่อ นาย/นาง/นางสาว นางชวน อ่างเหล็ก ว/ด/ป เกิด 5/12/90 อายุ 24 ปี

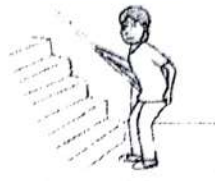
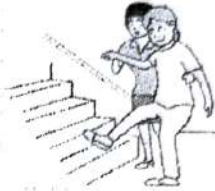



ที่อยู่ 6.6/2 หมู่ที่ 17 ตำบล สามร้อยยอด อำเภอ เมือง จังหวัด ราชบุรี



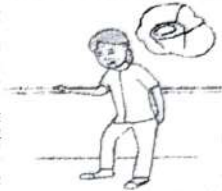



น้ำหนัก 49 (กก.) ส่วนสูง 155 (ซม.) รอบเอว 64 (ซม.) มีโรคประจำตัว ระบุ ความดัน เบาหวาน ไต
เส้นเลือดสมองอุดตัน อัลไซเมอร์

| กิจวัตร | เกณฑ์การให้คะแนน | ภาพประกอบ | คะแนนที่ได้ |
|--|--|--|-------------|
| 1. รับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำหรับไว้ให้เรียบร้อย | 0 = ไม่สามารถดักอาหารเข้าปากได้ |  | 0 |
| | 1 = ดักอาหารเองได้ แต่ต้องมีคนช่วย เช่น ช่วยใช้ช้อนตักเตรียมไว้ให้ หรือ ตัดเป็นชิ้นเล็กๆ ไว้ล่วงหน้า |  | |
| | 2 = ดักอาหารและช่วยเหลือตัวเองได้เป็นปกติ |  | |
| 2. ล้างหน้า หรือแปรงฟัน โทนทวด ในระยะเวลา 24 - 48 ชั่วโมงที่ผ่านมา | 0 = ต้องการความช่วยเหลือ |  | 0 |
| | 1 = ทำเองได้ (รวมทั้งที่ทำได้เองและถ้าเตรียมอุปกรณ์ไว้ให้) |  | |

| กิจวัตร | เกณฑ์การให้คะแนน | ภาพประกอบ | คะแนนที่ได้ |
|---|--|--|-------------|
| 3. ลุกนั่งจากที่นอน หรือจากเตียง ไปยังเก้าอี้ | 0 = ไม่สามารถนั่งได้ (นั่งแล้วจะล้มเสมอ) หรือต้องใช้คนสองคนช่วยกันยกขึ้น |  | |
| | 1 = ต้องการความช่วยเหลืออย่างมากจึงจะนั่งได้ เช่น ต้องใช้คนที่แข็งแรงหรือมีทักษะ 1 คน หรือใช้คนทั่วไป 2 คน พยุงหรือค้ำขึ้นมาจึงจะนั่งอยู่ได้ |  | |
| | 2 = ต้องการความช่วยเหลือบ้าง เช่น บอกให้ทำตาม หรือช่วยพยุงเล็กน้อย หรือต้องมีคนดูแลเพื่อความปลอดภัย |  | 1 |
| | 3 = ทำได้เอง |  | |
| 4. ใช้ห้องน้ำ | 0 = ช่วยตัวเองไม่ได้ |  | 0 |
| | 1 = ทำเองได้บ้าง (อย่างน้อยทำความสะอาดตัวเองได้ หลังจากเสร็จธุระ) แต่ต้องการความช่วยเหลือในบางสิ่ง |  | |
| | 2 = ช่วยตัวเองได้ดี (ขึ้นนั่งและลงจากโถส้วมเองได้ ทำความสะอาดได้เรียบร้อยหลังจากเสร็จธุระ ถอดใส่เสื้อผ้าได้เรียบร้อย) |  | |

| กิจวัตร | เกณฑ์การให้คะแนน | ภาพประกอบ | คะแนนที่ได้ |
|-------------------------------------|---|--|-------------|
| 5. การเคลื่อนที่ภายในห้องหรือในบ้าน | 0 = เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้ |  | 0 |
| | 1 = ต้องใช้รถเข็นช่วยตัวเองให้เคลื่อนที่ได้เอง (ไม่ต้องมีคนเข็นให้) และจะต้องเข้าออกมุมห้องหรือประตูได้ |  | |
| | 2 = เดินหรือเคลื่อนที่โดยมีคนช่วย เช่น พยุง หรือบอกให้ทำตาม หรือต้องให้ความสนใจดูแลเพื่อความปลอดภัย |  | |
| | 3 = เดินหรือเคลื่อนที่เองได้ |  | |
| 6. การสวมใส่เสื้อผ้า | 0 = ต้องมีคนสวมใส่ให้ช่วยตัวเองแทบไม่ได้หรือได้น้อย |  | 0 |
| | 1 = ช่วยตัวเองได้ประมาณร้อยละ 50 ที่เหลือต้องมีคนช่วย |  | 1 |
| | 2 = ช่วยตัวเองได้ดี (รวมทั้งการติดกระดุม รูดซิป หรือใช้เสื้อผ้าที่ตัดแปลงให้เหมาะสมก็ได้) |  | |

| กิจวัตร | เกณฑ์การให้คะแนน | ภาพประกอบ | คะแนนที่ได้ |
|--------------------------|---|--|-------------|
| 7. การขึ้นลงบันได 1 ชั้น | 0 = ไม่สามารถทำได้ |  | 0 |
| | 1 = ต้องการคนช่วย |  | |
| | 2 = ขึ้นลงเองได้ (ถ้าต้องใช้เครื่องช่วยเดิน เช่น walker จะต้องเอาขึ้นลงได้ด้วย) |  | |
| 8. การอาบน้ำ | 0 = ต้องมีคนช่วยหรือทำให้ |  | 0 |
| | 1 = อาบน้ำเองได้ |  | |

| กิจวัตร | เกณฑ์การให้คะแนน | ภาพประกอบ | คะแนนที่ได้ |
|--|---|--|-------------|
| 9. การกลั้นการถ่ายอุจจาระ ในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา | 0 = กลั้นไม่ได้ หรือต้องการการสวน อุจจาระอยู่เสมอ |  | 0 |
| | 1 = กลั้นไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกิน 1 ครั้งต่อสัปดาห์) |  | |
| | 2 = กลั้นได้เป็นปกติ |  | |
| 10. การกลั้นปัสสาวะใน ระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา | 0 = กลั้นไม่ได้ หรือใส่สายสวน ปัสสาวะ แต่ไม่สามารถดูแลเองได้ |  | 0 |
| | 1 = กลั้นไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกินวันละ 1 ครั้ง) |  | |
| | 2 = กลั้นได้เป็นปกติ |  | |
| คะแนนรวม | | | = |

อยู่ในกลุ่มที่ =





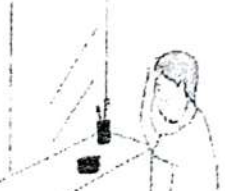
การแปลผลการประเมิน :





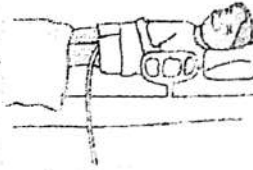


- กลุ่มที่ 1 ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงผู้อื่นทั้งหมด ADL อยู่ในช่วง 0-4 คะแนน
- กลุ่มที่ 2 ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงผู้อื่นเป็นส่วนมาก ADL อยู่ในช่วง 5-8 คะแนน
- กลุ่มที่ 3 ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงผู้อื่นปานกลาง ADL อยู่ในช่วง 9-11 คะแนน
- กลุ่มที่ 4 ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงผู้อื่นเพียงเล็กน้อย ADL ตั้งแต่ 12 คะแนนขึ้นไป



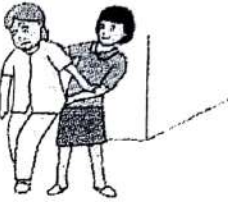
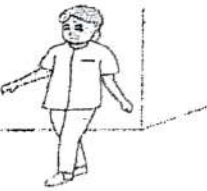



ที่มา : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

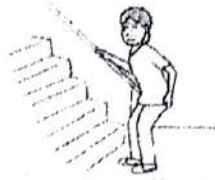
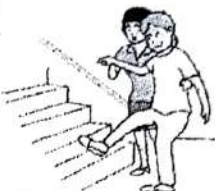



แบบประเมินความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวัน ตามดัชนีบาร์เรล (ADL)



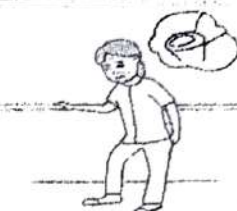



ชื่อ นาย/นาง/นางสาว สมชาย อมุนา ว/ด/ปี เกิด ๕.๖.๑๙๙๕ อายุ ๑๐ ปี
 ที่อยู่ ๑๑/๒ หมู่ที่ ๕ ตำบล บางปลาน อำเภอ เวียง จังหวัด ราชบุรี
 น้ำหนัก ๖๕ (กก.) ส่วนสูง ๑.๕๕ (ซม.) รอบเอว ๖๑ (ซม.) มีโรคประจำตัว ระบุ คางทูม, หูด
นพดล สิริอุดมธรรม

| กิจวัตร | เกณฑ์การให้คะแนน | ภาพประกอบ | คะแนนที่ได้ |
|---|--|--|-------------|
| 1. รับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำหรับไว้ให้เรียบร้อย | 0 = ไม่สามารถตักอาหารเข้าปากได้ |  | 0 |
| | 1 = ตักอาหารเองได้ แต่ต้องมีคนช่วย เช่น ช่วยใช้ช้อนตักเตรียมไว้ให้ หรือ ตัดเป็นชิ้นเล็กๆ ไว้ล่วงหน้า |  | |
| | 2 = ตักอาหารและช่วยเหลือตัวเองได้เป็นปกติ |  | |
| 2. ล้างหน้า ทวีผม แปรงฟัน โทนหวัด ในระยะเวลา 24 - 48 ชั่วโมงที่ผ่านมา | 0 = ต้องการความช่วยเหลือ |  | |
| | 1 = ทำเองได้ (รวมทั้งที่ทำได้เองและถ้าเตรียมอุปกรณ์ไว้ให้) |  | 1 |

| กิจวัตร | เกณฑ์การให้คะแนน | ภาพประกอบ | คะแนนที่ได้ |
|---|--|--|-------------|
| 3. ลุกนั่งจากที่นอน หรือจากเตียง ไปยังเก้าอี้ | 0 = ไม่สามารถนั่งได้ (นั่งแล้วจะล้มเสมอ) หรือต้องใช้คนสองคนช่วยกันยกขึ้น |  | 0 |
| | 1 = ต้องการความช่วยเหลืออย่างมากจึงจะนั่งได้ เช่น ต้องใช้คนที่แข็งแรงหรือมีทักษะ 1 คน หรือใช้คนทั่วไป 2 คน พยุงหรือค้ำขึ้นมาจึงจะนั่งอยู่ได้ |  | |
| | 2 = ต้องการความช่วยเหลือบ้าง เช่น บอกให้ทำตาม หรือช่วยพยุงเล็กน้อย หรือต้องมีคนดูแลเพื่อความปลอดภัย |  | |
| | 3 = ทำได้เอง |  | |
| 4. ใช้ห้องน้ำ | 0 = ช่วยตัวเองไม่ได้ |  | 0 |
| | 1 = ทำเองได้บ้าง (อย่างน้อยทำความสะดวกตัวเองได้ หลังจากเสร็จธุระ) แต่ต้องการความช่วยเหลือในบางสิ่ง |  | |
| | 2 = ช่วยตัวเองได้ดี (ขึ้นนั่งและลงจากโถส้วมเองได้ ทำความสะดวกได้เรียบร้อยหลังจากเสร็จธุระ ถอดใส่เสื้อผ้าได้เรียบร้อย |  | |

| กิจวัตร | เกณฑ์การให้คะแนน | ภาพประกอบ | คะแนนที่ได้ |
|-------------------------------------|---|--|-------------|
| 5. การเคลื่อนที่ภายในห้องหรือในบ้าน | 0 = เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้ |  | 0 |
| | 1 = ต้องใช้รถเข็นช่วยตัวเองให้เคลื่อนที่ได้เอง (ไม่ต้องมีคนเข็นให้) และจะต้องเข้าออกมุมห้องหรือประตูได้ |  | |
| | 2 = เดินหรือเคลื่อนที่โดยมีคนช่วย เช่น พยุง หรือบอกให้ทำตาม หรือต้องให้ความสนใจดูแลเพื่อความปลอดภัย |  | |
| | 3 = เดินหรือเคลื่อนที่เองได้ |  | |
| 6. การสวมใส่เสื้อผ้า | 0 = ต้องมีคนสวมใส่ให้ช่วยตัวเองแทบไม่ได้หรือนิดหน่อย |  | |
| | 1 = ช่วยตัวเองได้ประมาณร้อยละ 50 ที่เหลือต้องมีคนช่วย |  | 1 |
| | 2 = ช่วยตัวเองได้ดี (รวมทั้งการติดกระดุม รูดซิป หรือใช้เสื้อผ้าที่ตัดแปลงให้เหมาะสมก็ได้) |  | |

| กิจวัตร | เกณฑ์การให้คะแนน | ภาพประกอบ | คะแนนที่ได้ |
|--------------------------|---|--|-------------|
| 7. การขึ้นลงบันได 1 ชั้น | 0 = ไม่สามารถทำได้ |  | 0 |
| | 1 = ต้องการคนช่วย |  | |
| | 2 = ขึ้นลงเองได้ (ถ้าต้องใช้เครื่องช่วยเดิน เช่น walker จะต้องเอาขึ้นลงได้ด้วย) |  | |
| 8. การอาบน้ำ | 0 = ต้องมีคนช่วยหรือทำให้ |  | 0 |
| | 1 = อาบน้ำเองได้ |  | |

| กิจวัตร | เกณฑ์การให้คะแนน | ภาพประกอบ | คะแนนที่ได้ |
|--|---|---|-------------|
| 9. การกลั้นการถ่ายอุจจาระ ในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา | 0 = กลั้นไม่ได้ หรือต้องการการสวน อุจจาระอยู่เสมอ |  | |
| | 1 = กลั้นไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกิน 1 ครั้งต่อสัปดาห์) |  | |
| | 2 = กลั้นได้เป็นปกติ |  | ๑ |
| 10. การกลั้นปัสสาวะใน ระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา | 0 = กลั้นไม่ได้ หรือใส่สายสวน ปัสสาวะ แต่ไม่สามารถดูแลเองได้ |  | |
| | 1 = กลั้นไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกินวันละ 1 ครั้ง) |  | |
| | 2 = กลั้นได้เป็นปกติ |  | ๑ |
| คะแนนรวม | | | = |

อยู่ในกลุ่มที่ =

การแปลผลการประเมิน :

- | | |
|---|----------------------------|
| กลุ่มที่ 1 ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงผู้อื่นทั้งหมด | ADL อยู่ในช่วง 0-4 คะแนน |
| กลุ่มที่ 2 ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงผู้อื่นเป็นส่วนมาก | ADL อยู่ในช่วง 5-8 คะแนน |
| กลุ่มที่ 3 ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงผู้อื่นปานกลาง | ADL อยู่ในช่วง 9-11 คะแนน |
| กลุ่มที่ 4 ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงผู้อื่นเพียงเล็กน้อย | ADL ตั้งแต่ 12 คะแนนขึ้นไป |

ที่มา : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข