โรคเมลิออยโดสิส หรือโรคไข้ดิน

(Melioidosis) ภัยร้ายที่มากับหน้าฝน

เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรีย Burkholderia pseudomallei

พบผู้ติดเชื้อได้ตลอดทั้งปี แต่พบมากในช่วงฤดูฝน ไม่มีการติดต่อจากคนสู่คน

เกษตรกร คนลุยน้ำ ย่ำโคลน ผู้มีโรคประจำตัว เช่น โรคเบาหวาน โรคไตเรื้อรัง และโรคธาลัสซีเมีย เสี่ยงป่วย และมีโอกาสเสียชีวิต!

ติดต่ออย่างไร?

- ทำการเกษตร หรือ**ลุยน้ำ ย่ำโคลน โดยไม่สวมใส่อุปกรณ์ป้องกัน** เชื้อเข้าทางผิวหนังหรือบาดแผล
- ดื่มน้ำหรือรับประทานอาหารที่ปนเปื้อนเชื้อ
- หายใจเอาละอองเชื้อที่ปนเปื้อนในดิน

สถานการณ์โรคในไทย

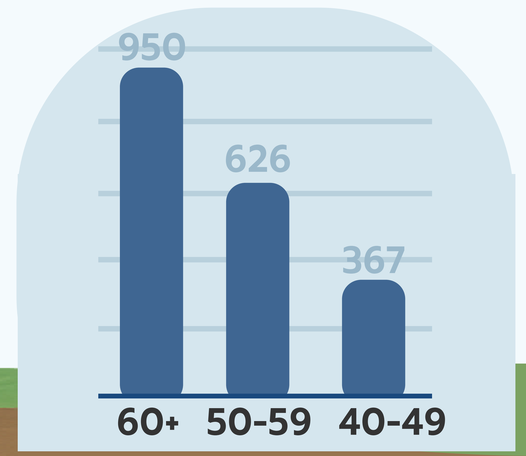
(1 มกราคม - 14 สิงหาคม 2568)

ป่วย **2,340** ราย

เสียชีวิต **107** ราย

ภาคตะวันออกเฉียงเหนือมีรายงานผู้ป่วยสูง

กลุ่มอายุผู้ป่วย 3 ลำดับแรก



กลุ่มเสี่ยงป่วย

ผู้ป่วยเบาหวาน

ผู้สูงอายุ

เกษตรกร/คนลุยน้ำ ย่ำโคลน

ผู้ป่วยเบาหวานเป็นกลุ่มเสี่ยงที่จะป่วยรุนแรง

อาการสำคัญที่พบ

- มีไข้ ไอ หายใจหอบเหนื่อย หรือมีภาวะปอดอักเสบ
- บางรายพบฝีที่ผิวหนัง ปอด ตับ หรือม้าม
- หากอาการรุนแรงมักมีภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด

ป้องกันอย่างไร?

- เลี่ยงการลุยน้ำ ย่ำโคลน สัมผัสดิน/น้ำโดยตรง โดยเฉพาะหากมีแผล
- **สวมรองเท้าบูต ถุงมือยาง** หรือชุดลุยน้ำ เมื่อทำงานสัมผัสดินหรือน้ำ
- **ทำความสะอาดร่างกายด้วยสบู่และน้ำสะอาดทันทีหลังจากลุยหรือแช่น้ำ กรณีมีแผลให้ทำความสะอาดและทายาฆ่าเชื้อ** และเลี่ยงการสัมผัสดินและน้ำจนกว่าแผลจะแห้งสนิท
- ดื่มน้ำสะอาด หรือน้ำต้มสุก และบริโภคอาหารปรุงสุกใหม่
- **หากมีไข้สูง หายใจหอบเหนื่อย ให้รีบไปพบแพทย์ พร้อมแจ้งประวัติการสัมผัสดินและน้ำ** โดยเฉพาะเกษตรกรและผู้ป่วยโรคเบาหวาน

" ใส่บูต สวมถุงมือ ล้างมือ ล้างแผล ดื่มน้ำสะอาด "

ที่มา : กลุ่มพัฒนาระบบเฝ้าระวังทางระบาดวิทยาโรคติดต่อ กองระบาดวิทยา ข้อมูล ณ วันที่ 14 สิงหาคม 2568